

Sexuelle Aufklärung für Eltern und andere Sorgeberechtigte leicht gemacht

Nach drei Jahren Entwicklung ist das Projekt „Mein Körper, meine Emotionen“ abgeschlossen und alle Inhalte auf der Bildungsplattform EduSkills+ (<https://sexedu.eduskills.plus>) veröffentlicht. Das Angebot umfasst ein Handbuch, eine begleitende App sowie Zusatzmaterialien und richtet sich an Eltern und Sorgeberechtigte.



Der eigene Körper ist für Kinder und Jugendliche von klein auf eine Quelle der Faszination. Wie funktioniert er? Und ist es auch bei anderen so? Wie kommen Babys in den Bauch? Und wie kommen sie wieder raus? Solche und ähnliche Fragen stellen Kinder jeden Tag und manchmal ist es schwer eine passende Antwort aus dem Ärmel zu schütteln. Kinder auf dem Weg zum Erwachsenwerden auch im Bereich der sexuellen Aufklärung gut und sicher zu begleiten, ist nämlich keine einfache Aufgabe. Denn, die wenigsten Erwachsenen haben gelernt, über Themen wie Körper, Liebe, Sexualität und Identität zu sprechen.

In Zusammenarbeit von Expert*innen und Pädagog*innen wurde ein Angebot vorbereitet, mit dem die sexuelle Aufklärung von Kindern altersgerecht und sensibel unterstützt werden kann. Alle Materialien sind kostenlos und die inhaltlichen Themen zu den Bereich Körper, Liebe, Sexualität und Identität Kinder der Altersgruppen 4-6, 7-9 und 10-12 altersgerecht aufgearbeitet worden.

Das Angebot besteht aus einem Handbuch für Erwachsene und einer App für Kinder. Das Handbuch richtet sich an Eltern, andere Sorgeberechtigte und pädagogische Fachkräfte, um zu Hause oder im pädagogischen qualitativ hochwertige sexuelle Aufklärung umzusetzen. In der App werden einige der im behandelten Bereiche thematisiert und kindgerecht dargestellt. Dabei gibt es Fragen wie „Mädchen- und Jungenfarben?“ oder „Wie entstehen Kinder?“ zu entdecken. Lustige Animationen und Audioaufnahmen bereichern die App und macht sie für Kinder interessant - egal, ob sie die Fragen selbst oder mit einer Bezugsperson entdecken.



Alltag eine Handbuch „Gibt es Illustrationen, besonders

Es wird eine offene Bildungsressource zur Verfügung gestellt, die im Internet in sieben Sprachen (de/en/el/pl/sl/ro/hu) frei zugänglich ist. Das Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert und steht für alle Beteiligten kostenlos zur Verfügung.

europäischen der

Mit diesem Projekt soll neben der sexuellen Aufklärung auch Vielfalt, Respekt und Gleichheit gefördert werden. Es versorgt Erwachsene und Kinder mit Informationen, die auf den Prinzipien der Gleichberechtigung der Geschlechter, des Respekts vor den eigenen und den Gefühlen und Körpern anderer, des Verständnisses für Menschen mit unterschiedlicher sexueller Orientierung usw. basieren. Die App und die Materialien, die von den Projektpartner*innen entwickelt wurden, stehen inhaltlich im Einklang mit den Empfehlungen der EU und der WHO.

Mitgearbeitet haben an diesem Angebot neun Organisationen aus unterschiedlichen Ländern: Studio GAUS GmbH (Deutschland), Interkulturo d.o.o. (Slowenien), KgKJH LSA e.V. (Deutschland), PSPiA Klanza (Polen), pro familia NRW e.V. (Deutschland), Milos Educational Women's Collaboration for Activities in Tourism Greece (Griechenland), Fachstelle Selbstbewusst-Sexuelle Bildung und Prävention von sexuellem Missbrauch (Österreich), Liceul Teoretic "Nikolaus Lenau" (Rumänien) und Kultur- und Bildungsprojekte e.V. (Deutschland).

